

Rezept: Süßes Beeren-Sandwich

Zutaten

Frisch oder tiefgekühlt Beeren
2 EL Frischkäse pur
Gehackte Mandeln
Vollkornsandwich



vegetarisch

Zubereitung

1. Das Toast mit Frischkäse bestreichen.
2. Beeren und gehackte Mandeln aufs Toast legen.
3. In Sandwichmaker geben und knusprig backen lassen.

Weitere Praxistipps, Rezepte und Infos zum FreizeitFit4Kids-Programm findet ihr unter www.freizeitfit4kids.de

Wir freuen uns über Feedback und weitere Ideen von Euch. Gerne erstellen wir weitere Praxistipps gemeinsam mit Euch für unsere Website. Bei Interesse oder rücfragen, schreibt uns an kontakt@freizeitfit4kids.de